

Programa Base Semanal		Campamentos de Verano CeamAsturias						(Programa, actividades y horarios adaptables).	
±	Domingo	± Lunes	± Martes	± Miércoles	± Jueves	± Viernes	± Sábado		
± 8:30	Despertarse. Aseo. Orden de habitaciones.								
± 9:00	Desayuno.								
± 9:45	Distribución de Grupos: (Según edades, amistades y opción escogida para cada día: Opciones 1, 2 o 3):								
± 10:00	<b>Programación Semanal CeamAsturias.</b> 	1: Descenso del Sella en Canoa: (C).	1: Surf, Escuela de Arenal de Morís: (C).	1: Bicicleta BTT Senda del Oso: (C).	1: Parque de Aventura y Arborismo: (C).	1: Espeleología Infantil Cueva de Pando: (C).	1: Actividades en Ceam: Tarta de Chocolate (*).		
± 10:45		2: Excursión Río Sella y Cangas de Onís.	2: Excursión Lastres y Playas de Caravia.	2: Excursión Corredor Ambiental Naranco-Nora	2: Excursión Arriondas y Basílica de Covadonga.	2: Excursión Playas del Jurásico y Caravia.	2: Actividades en Ceam: Olimpiadas: Tenis, Bádminton, Ping-Pong, Atletismo.		
± 11:30	Fruta/Aperitivo y Descanso								
± 11:45	(Horario de salida del domingo fin de turno: De ±10:00 h. a ±14:00 h).	1: Descenso del Sella en Canoa: (C).	1: Escuela de Surf Arenal de Morís: (C).	1: Bicicleta BTT Senda del Oso: (C).	1: Parque de Aventura y Arborismo: (C).	1: Espeleología Infantil Cueva de Pando: (C).	1: Actividades en Ceam: Orientación Deportiva.		
± 12:30		2: Excursión Río Sella y Cangas de Onís.	2: Excursión Lastres y Playas de Caravia.	2: Excursión Corredor Ambiental Naranco-Nora	2: Excursión Arriondas y Basílica de Covadonga.	2: Excursión Playas del Jurásico y Caravia.	2: Senda del Bosque y Río Andayón.		
± 13:15	Despedida de alumnos/as de 8 y 15 días.	3: Actividades en Ceam: Tenis / Fútbol Baloncesto / Ping-Pong + Natación	3: Actividades en Ceam: Rastreadores de Fauna y Flora. + Natación	3: Actividades en Ceam: Cuidado del Medio Amb (*) + Gymkhana Fotográfica. + Natación	3: Actividades en Ceam: Tenis / Fútbol Baloncesto / Ping-Pong + Natación	3: Actividades en Ceam: Interpretación del Paisaje (*) + Natación	3: Actividades en Ceam: Olimpiadas: Fútbol, Baloncesto, Voleibol, Rugby, Beisbol, Natación.		
± 14:45	Comida y Descanso								
± 15:30	Talleres, Deportes y Juego Libre para alumnos/as de turnos de 15 días.	1 y 2: Itinerario Ecosistema Fluvial Río Sella + Juegos de Búsqueda.	1 y 2: Juegos y Deportes Alternativos + Gymkhana en la Playa.	1 y 2: Regreso al CEAM	1 y 2: Itinerario Ecosistema Bosque de Covadonga + Juegos de Naturaleza.	1 y 2: Juegos y Deportes Tradicionales + Gymkhana en la Playa.	Juegos en el Medio Natural (*).		
± 16:15		3: Actividades en Ceam: Ecosistema Charca (*) + Gymkhana de Búsqueda.	3: Actividades en Ceam: Beisbol / Bádminton Tenis / Voleibol	3: Repoblación Forestal	3: Actividades en Ceam: Gymkhana de Naturaleza(*)	3: Actividades en Ceam: Tenis / Bádminton Beisbol / Futbol	Circuito de Habilidad		
± 17:00	(Horario de llegada del domingo inicio de turno: De ±16:00 h. a ±18:00 h).	1 y 2: Regreso al CEAM	1 y 2: Regreso al CEAM	Seguridad y Primeros Auxilios, Senderismo y Campismo.	1 y 2: Regreso al CEAM	1 y 2: Regreso al CEAM	Gymkhana de Agua y Juegos Acuáticos.		
± 17:30	Merienda y Descanso								
± 18:15	Bienvenida al CEAM, Presentación del Programa.	Natación / Baile Descanso	Natación / Juegos Descanso	Natación / Baile Descanso	Natación / Juegos Descanso	Natación / Baile Descanso	Natación / Juegos Descanso		
± 19:00	Dinámicas de Grupo y Distribución de Habitaciones.	Orientación en la Naturaleza	Gymkhana de Alimentación Saludable	Construcciones de Fortuna / Bushcraft	Cambio Climático	Talleres Manuales	Taller de Disfraces.		
± 19:45	Itinerario Etnográfico El Pueblo y Bosque de Mariñes	Gymkhana de Orientación	Juegos de Campamento	Tiro con Arco (INEF)	Juegos de Campamento	Gymkhana de Pistas	Juegos y Deportes Alternativos		
± 20:15	Aseo y Descanso								
± 20:30	Reunión General de Grupo / Evaluación del Programa								
± 22:00	Cena y Descanso								
± 23:00	Juegos Nocturnos y Veladas:								
	Juegos Cooperativos	Juegos de Campamento	Juegos Nocturnos	Juegos de Campamento	Juegos Nocturnos	Juegos de Campamento	Juegos de Campamento / Gran Fiesta Discoteca		
	Habitaciones, Silencio y a Dormir								
(*):	Actividades desarrolladas en inglés.	(Actividades Opcionales para los/as alumnos/as), (Ya incluidas en el precio base).				Este Programa podrá ser adaptado en función del número total de alumnos/as participantes en cada opción y de las necesidades organizativas específicas de cada turno.			
(E):	Horario para las sesiones de inglés de refuerzo.	(Actividades Opcionales para los/as alumnos/as), (Ya incluidas en el precio base).							
(C):	Actividades Complementarias al Programa.	(Actividades Opcionales para los/as alumnos/as), (No incluidas en el precio base).							